

Průvodce komerčním vybavením pro fitness centra 2014/2015

Cílem našeho průvodce je představit jednotlivé komerční značky na trhu podle jejich zaměření a možnosti využití. Ať vybíráte dodavatele či možnosti pro vybavení sálu na skupinové lekce, nebo chcete koupit nové činky či využít služeb vybavení „vše v jednom“, v našem průvodci si vyberete.

Katalog je uzpůsoben tak, abyste si jej mohli ze středu časopisu vyjmout a uschovat pro pozdější použití, kdykoliv v průběhu roku 2015. Jeho aktualizace je průběžně prováděna také na webu www.fitnessbusiness.cz/katalog-fitness-dodavatelu.

Jak hledat?

Vyberte si v katalogu kategorii, která vás zajímá, například „Funkční trénink“. Jednotlivé značky jsou v kategorii přehledně seřazeny podle abecedy. U každé značky najdete také název distributora a označení, zda má zastoupení pro ČR, Slovensko či obě země. Kontakt na distributora najdete na konci tohoto katalogu a průvodce – opět abecedně seřazený, včetně webových stránek, kontaktní osoby a základních informací.

Obsah:

Běžecské a kardio trenažéry	14
Cycling a walking	14
Funkční trénink	15
Health fitness, rehabilitace a diagnostika	16
Kruhový trénink	17
Podlahy	17
Posilovací stroje	17
Silový trénink	18
Software a technologie	19
Šatny	19
Vybavení pro skupinové lekce	19
Výživa a hubnoucí programy	19
Vzdělávání	19
Kontakty	20



Podle vlajky poznáte pro kterou zemi má firma zastoupení.

Foto: Sulice Health Club

Běžecské a kardio trenažéry

CYBEX

Americké stroje Cybex jsou celosvětově velmi uznávané a naleznete je v nejluxusnějších hotelích, celosvětových fitness sítích a rovněž v privátním použití. Nejžádanější kardio trenažér nese označení Cybex Total Body Arc Trainer 770AT a lze v něm spálit v určitém časovém úseku nejvíce kalorií; je nejprodávanějším tohoto typu v USA. V USA je celá kardio zóna Cybex označována jako Excellence ve fitness průmyslu, tyto trenažéry jsou velmi spolehlivé a minimálně poruchové.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

IMPULSE PRO ENERGY

Profesionální kardio trenažéry od výrobce Impulse Group patří ke světové technologické špičce v této cenové relaci. Kardio trenažéry Pro Energy jsou díky svým nízkým cenám vhodné zejména pro začínající podnikatele ve fitness průmyslu, neboť na ně nekladou velké finanční nároky při rozjezdu podnikání. Vhodné jsou také pro



menší sportovní kluby, malé hotely a penziony vzhledem k jednoduchosti ovládnutí, malým nárokům na údržbu a velmi přijatelné ceně.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

LIFE FITNESS

Každá řada je navržena ergonomicky s ohledem na pohodlí a maximální účinnost. Zahrnuje parametry určené k zintenzivnění každého tréninku. Každý kus zařízení od snadno použitelné série Activate až po tradiční sérii Integrity a sérii Elevation s vylepšenými charakteristikami v sobě zahrnuje dědictví společnosti Life



Fitness, spočívající v kvalitě a mimořádném výkonu. V nabídce nechybí ani trenažér chůze do schodů Stairclimber.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

MATRIX

Matrix tvoří ucelenou řadu vybavení fitness, a to nejen v oblasti kardio trenažérů – běhací pásy, eliptické a schodišťové trenažéry, stacionární rotopedy. Klienti fitness touží po zážitku, zábavě. Převratná technologie Matrix umožňuje na běžecích trenažérech využívat sportovní aplikace a připojení k internetu.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

PANATTA

Světový producent posilovačů a kardio strojů s více než 30letými zkušenostmi z oboru fitness. Výroba, inovace a design strojů probíhá na evropské půdě v Itálii. U Panatta Sport najdete řešení pro každý typ fitness centra od ekonomické linie Bora až po Pininfarinu Platinum, které patří mezi absolutní světovou špičku.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

STAR TRAC

Světový výrobce strojového vybavení pro fitness centra. V trenažérech pro kardio-vaskulární trénink nabízí běžecské trenažéry, cross-trainery, steppery, schody, rotopedy, eSpinnery. Nejvyšší řada kardio trenažérů má 15palcový dotykový displej s TV tunerem, ovládání ve 20 jazycích včetně češtiny a slovenštiny a připojení na iPod, Nike+ a eFitness.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

Cycling a walking

HEAT PROGRAM

High Energy Aerobic Training znamená aerobní cvičení s vysokým výdejem energie. Jde o chůzi, nejpřirozenější lidský pohyb, prováděný na speciálních mechanických pásech Maxerrunner. Jednou ze základních myšlenek HEAT Programu je cítit se dobře už při samotném cvičení, nikoli až po něm. Nabídnout lze jak klasickou lekci (kardio



aktivita), tak i lekci doplněnou o videoprojekci (HEAT Spoteee), případně kombinaci chůze a posilování (HEAT Circuit).

Kontakt: HEAT TRADE, s. r. o.

LIFE FITNESS LIFECYCLE

Life Fitness představuje kola pro indoor cycling Lifecycle, která jsou uzpůsobena biomechanicky, designově a jsou uživatelsky testována, aby poskytla pohodlné, ale účinné cvičení. Kvalita konstrukce zajišťuje dlouhodobou trvanlivost jízdu po jždě.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

PANATTA STAR BIKE

Cyclingová kola Star Bike Evolution představují skvělý nástroj na počáteční zahřátí organismu, ale pochopitelně také pro velmi efektivní skupinové lekce.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

RACE WALKER

Chůze na tomto stroji je tou nejpřirozenější cestou k fyzické kondici, ať již pro těhotné, lidi s nadváhou, seniory či výkonnostní sportovce. Pás se roztáčí vlastní hmotností klienta, nemá žádný pohon, je jednoduše konstrukčně řešen a lze ho bez problémů přesouvat a skladovat.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

TOMAHAWK INDOOR CYCLING PROGRAM

Skvělé parametry, jízdní vlastnosti, profesionální zpracování stacionárních kol Tomahawk přinesly řadu ocenění na



mezinárodních kongresech a veletrzích. Výhody programu Indoor Cycling: Účinný pro kardiovaskulární systém, nezatěžuje kloubní systém, bez omezení pohlaví či věku.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

SPINNING

Nejúspěšnější skupinový tréninkový program kombinující jízdu na stacionárním kole Spinner, motivační hudbu a pokyny instruktora. Spinning program vytvořil před 20 lety kategorii indoorcyclingu a neustále udává směr vývoje v této oblasti. Má propracovaný systém mezinárodního vzdělávání s 3000 instruktorů v ČR a SR i marketingovou podporu autorizovaným spinning centřům.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

Funkční trénink

CROSSCORE 180

Dynamický závěsný systém, který díky rotaci umožňuje zapojení všech tří rovin



pohybu. Zapojení třetí roviny přináší více dynamiky, větší zapojení středu těla (core) a nutnost vyvažovat obě strany těla do rovnováhy. Dochází tak lepšímu vyrovnání svalových dysbalancí, většího zatížení těla a rozšíření zásobníku cviků pro závěsné systémy.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

ESCAPE FITNESS

Escape Fitness svojí činností pokrývá všechny části úspěšného a zejména ziskového provozu komerčního fitness centra. Mezi základní stavební kameny patří: skvělý design, výborný vzdělávací systém, efektivní řešení podlahy či sportovního povrchu, produkty a programy nejvyšší kvality značky Escape.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

FLOWIN

Moderní tréninkový systém pocházející ze Švédska, který byl vyvinut v prostředí vrcholových desetibojařů. Flowin dokáže plně nahradit veškeré fitness aktivity. Je založen na přirozených a plynulých pohybech bez doskoků a zatížení kloubů. Při cvičení se využívá jen hmotnost těla.

Kontakt: Statera Fitness, s. r. o.

FTS

Stanoviště funkčního tréninku má multifunkční konstrukci. Lze ji ideálně použít pro skupinové cvičení s vlastní hmotností či za pomoci upevnění náradí pro funkční trénink. Lze doplnit o bradla, hrazdy, stupínky, kladky, trny, lezecké kameny, klouby, závěsná oka atp.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

GRAVITY ON TOTAL GYM

Program Gravity na strojích Total Gym využívá vlastnosti volné kladky a nakloněné roviny, které tvoří základní parametry intenzity cvičení. Díky své univerzálnosti,



minimálním nárokům na prostor a velmi přijatelné ceně je program využíván při osobním nebo skupinovém tréninku.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

GUN-EX TRAINING

GUN-eX training je pokročilá forma funkčního tréninku. Jeho cílem bylo vytvořit systém, který je založen na funkčnosti, jednoduchosti a zdravotních přínosech pro lidské tělo. Cobra lano od GUN-eX je skvělým příkladem moderního power lana. Je ručně vyrobené v Evropě z těch nejvyšších materiálů a vydrží vám navždy.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

HUMAN SPORT

Šest dvoufunkčních kladkových strojů funguje jako 12 cvičebních stanic, díky použití duálních zátěžových kotoučů, které zajišťují široké spektrum tréninku celého těla, včetně Base Strength, Core Stabilization a Dynamic Movement. Byl navržen tak, aby respektoval biomechaniku lidského těla. HumanSport je proto jednoduchý, intuitivní a přirozený.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

JORDAN FITNESS

Jordan Fitness představuje 25 let zkušenosti v oboru produktů pro funkční trénink.



Mezi typické prvky sortimentu Jordan patří powerbaly, kettlebells, medicinbaly, činky, osy kotouče, adaptéry, závěsný systém Milokit, a mnoho dalších.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

& Nové Fitness, s. r. o.

LEBERT FITNESS

Lebert Fitness je představitelem inovací sportovních pomůcek využívajících vlastní



tělesné hmotnosti cvičence. Vybírat lze z branek Lebert Equalizer a popruhů pro cvičení ve dvojici Buddy System.

Kontakt: Statera Fitness, s. r. o.

LIFE FITNESS SYNRGY360

Cvičební systém Synrgy360 slouží k dynamickému procvičení celého těla pro jednotlivce i pro tréninkové skupiny. Díky velké variabilitě nabízí takřka neomezené možnosti tréninku. Na malé ploše nabídne tréninkové aplikace zahrnující reakční trénink, závěsný trénink, silový trénink, zároveň boxerský a funkční trénink.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

MOVE IT!

Základním parametrem efektivního a bezpečného tréninku je velmi kvalitní vzdělá-



vací systém s využitím nářadí pro funkční trénink. Move It! nabízí nekonečné řešení funkční zóny s ohledem na prostorové možnosti centra.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

PANATTA INSIDE

Multifunkční stroj s důmyslným systémem pohyblivých ramen. Variabilita nastavovacích částí umožňuje provedení více než 300 cviků. Pod dohledem zkušeného trené-

ra je Inside nejen výborný stroj k tréninku, ale i účinný pomocník při rehabilitaci.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

TRX ZÁVĚSNÝ SYSTÉM A RIP TRAINER

Závěsný systém TRX je originální nářadí využívající pouze hmotnosti cvičence jako dominantního faktoru pro zátěž při cvičení. TRX buduje svalovou sílu, rovnováhu, flexibilitu a aktivuje stabilizační svalstvo pro celou dobu cvičení.

TRX Rip Trainer je novější sourozenec zmíněného závěsného systému, který byl vytvořen speciálně pro rotační a rychlostní pohyby.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

TUFF STUFF CT8

Jedná se o multifunkční stanici, která je modulově nastavitelná tak, aby bylo možné vybrat si z několika možných stanovišť.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

VICORE

Lavička s pevným nafukovacím vakem poskytuje plnou oporu celé páteři. Balanční vlastnosti zrychlí a zefektivní trénink s činkami až o 35 %. Lavičku lze využít i pro cviky na břišní svaly nebo pro cvičení s expandérem.

Kontakt: Nové Fitness, s.r.o.

VIPR

Podle výrobce zcela nezníitelná a extrémně funkční pomůcka. VIPR byl vytvořen za účelem propojení silového tréninku a funkčního tréninku. S VIPRem je možné rotovat, tlouci o zem, využívat jeho mechanickou setrvačnost, dynamicky přemísťovat atd.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

Health fitness, rehabilitace a diagnostika

CYBEX TOTAL ACCESS

Série Total Access je koncipována tak, aby umožnila procvičit svalové partie lidem

s omezeným rozsahem pohybu. Jedná se o komplexní sérii posilovacích strojů vhodnou pro komerční a zdravotní užití.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

DIAGNOSTIKA DR. WOLFF

Diagnostické zařízení na měření svalstva německého výrobce Dr. Wolff. Produkt Back-Check Dr. Wolff je diagnosticko-screeningový přístroj vytvořený pro reha-



bilitace a preventivní vyšetření funkčního stavu svalstva. Díky použitým metodám měření se dají odhalit svalové dysbalance např. u jednostranně zaměřených sportovců nebo degenerativní ochabnutí svalstva u běžné populace.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

FLOWIN

Flowin dokáže plně nahradit veškeré fitness aktivity. Je založen na přirozených a plynulých pohybech bez doskoků a zatížení kloubů. Při cvičení se využívá jen hmotnost těla.

Kontakt: Statera Fitness, s. r. o.

GRAVITY ON TOTAL GYM

Program Gravity na strojích Total Gym využívá vlastnosti volné kladky a nakloněné roviny, které tvoří základní parametry intenzity cvičení. Stroje GTS či Power Tower jsou využívány ve více než 1400 fyzioterapeutických klinikách a fitness centrech v rámci programu Gravity.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

SCIFIT

Společnost cílí na sportovce s omezeným pohybovým aparátem. Ať už se jedná o seniory, kteří potřebují cvičit odlišným způsobem než mladší jedinci, nebo lidi, kteří musí bojovat s fyzickým handicapem.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

Kruhový trénink

MILON CIRCLE

Milon Circle nabízí automatické onlinové stroje, které mohou být nastaveny tradičně koncentricky, 30% excentricky, izokineticky, adaptivně. Nejdůležitější roli hraje



Milon koncept, díky kterému dochází k optimalizaci celé organizace prostřednictvím Milon akademie. Slibuje produktivnější personál a zaručené dosažení klientských výsledků.

Kontakt: Milon Circle

LIFE FITNESS CIRCUIT SERIES

Stroje série Circuit Series poskytují časově efektivní a zároveň kompletní procvičení celého těla. Tyto snadno použitelné stroje jsou navrženy jako ideální začátek tréninku díky svým tlačítkovým ovládním bez nutnosti nastavování.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

STAR TRAC

Světový výrobce strojového vybavení pro fitness centra. Posilovací stroje jsou výjimečně funkční, mají špičkový design a přirozenou biomechaniku pohybu. Stroje pro kruhový trénink mají revoluční systém volby zátěží LockNLoad, který poskytnete klientům efektivní trénink, zatímco provozovatelé si sníží problémy

běžné údržby spojené s tradičními závažími a kolíčky.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

Podlahy

ESCAPE FITNESS

Expert na komplexní řešení pro fitness včetně sportovních povrchů a podlahy.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

PAVIFLEX

Výrobce speciálních podlah pro fitness centra. Zámkový systém puzzle umožňuje rychlou a jednoduchou pokládku. K dispozici jsou různé tloušťky a měkčení pro varianty aerobik, tatami, odhodová podlaha pro činky a další.

Kontakt: Nové fitness, s. r. o.

PAVIGYM

Nabízí individuální řešení ve výběru barvy a implementaci loga klubu do podlahy. Každý zákazník si může vybrat podlahu



z mnoha barevných kombinací a prvků, které má zóna obsahovat.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

SPORTEC

Pryžové sportovní podlahy Sportec se používají jako podlahové krytiny ve fitness centrech, včetně jednotlivých zón, kde se manipuluje s činkami a kotouči, nebo pracuje ve skupinách, případně na kardio trenažérech či spinningových strojích.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

Posilovací stroje

CYBEX

Cybox nabízí prestižní posilovací stroje pro veřejná fitness centra a sportovní kluby

v několika modelových řadách: EAGLE, VR3, VR1. Všechny produkty Cybox jsou vyráběny v USA.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

HBP

HBP je německou značkou s ohromným renomé. Stroje z produktové linky HBP možná na první pohled nevypadají nikterak výjimečně. Toto zdání však klame, jedná se o velice spolehlivé a cenově dostupné stroje, které jsou provozovateli komerčních fitness velice oblíbeny.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

IMPULSE FITNESS

Firma Impulse Fitness patří se svou 35letou historií k nejstarším výrobcům fitness zařízení v Číně. Všechny výrobky značky Impulse se vyznačují dobrým poměrem



výkon/cena, moderním designem a robustností.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

LIFE FITNESS

Posilovací stroje Life Fitness jsou k dispozici ve třech variabilních řadách: Optima, Pro2 a Signature. Všechny řady splňují vysoké standardy Life Fitness, ale jsou přizpůsobeny nárokům uživatelů a provozovatelů. Řada Optima je nejlevnější variantou pro menší provozovatele a hotely, Pro2 je optimálním řešením i s ohledem na biomechaniku v porovnání cena/výkon. Řada Signature pak splňuje vysoké požadavky klubů nejvyšší úrovně a to včetně barevné modifikace či větší variability pohybu.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

MATRIX

Matrix tvoří ucelenou řadu vybavení fitness, a to nejen v oblasti posilovacích strojů. Pro řadu posilovacích strojů Matrix



je typické jednoduché nastavení, precizní dráha pohybu, minimální údržba, výborný servis, bezpečnostní prvky a inovace.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

PANATTA

Panatta Sport nabízí čtyři základní linie posilovacích strojů. Každou linii tvoří široká nabídka strojů na posílení všech partií těla a sestava lavic a stojanů. Panatta Sport klade velký důraz na zdravé cvičení, proto všechny linie nabízejí nezávislá ramena. Mezi další přednosti patří sbíhavá biomechanika, pneumatické nastavování či systém dopomocí.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

STAR TRAC

Světový výrobce strojového vybavení pro fitness centra. Posilovací stroje jsou výjimečně funkční, mají špičkový design a přirozenou biomechaniku pohybu. Každý stroj nabízí vysokou funkční úroveň, tak jak uživatelé od produktů Star Trac očekávají. Kvalita sérií HumanSport, Inspiration, Impact, Instinct a Leverage je viditelná na detailech provedení.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

TUFF STUFF

Nabízí kvalitní a velmi robustní posilovací stroje. Díky mnohaleté zkušenosti s designováním posilovacích strojů má společnost Tuff Stuff opravdu široké portfolio posilovacích strojů. Nejprodávanější modelovou řadou je Proformance Series PRO, prosto-



rové nenáročnosti vyhovuje modelová řada Calgym.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

Silový trénink

ARSENAL

Tato značka fitness doplňků je v ČR prodávána již řadu let a v sortimentu naleznete dva typy pogumovaných kotoučů – kulaté a osmihrany, jednoruční pogumované činky s uzavřeným čelem, posilovací osy a všechny typy adaptérů k posilovacím strojům.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

CYBEX PLATE LOADED a FREE WEIGHT

Každý stroj z řady Plate Loaded je postaven tak, aby byl použitelný pro širokou škálu uživatelů bez rozdílu hmotnosti, výšky a výkonnosti. Free Weight je komplexní řada laviček, stojanů a stanovišť pro cvičení s volnou vahou. Je navržena tak, aby vyhovovala potřebám i těch nejnáročnějších uživatelů.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

ESCAPE FITNESS

Expert na komplexní řešení pro fitness. Escape Fitness je globálně největším výrobcem a specialistou na jednoruční činky a funkční fitness. Mezi základní stavební kameny patří skvělý design, výborný vzdělávací systém, efektivní řešení podlahy či sportovního povrchu, produkty a programy nejvyšší kvality značky Escape.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

HAMMER STRENGTH

Značka v oblasti strojů s kotoučovým zatížením, která nabízí nejmodernější tech-

nologie silového tréninku. Díky ergonomické metodě využití sbíhavých a rozbíhavých oblouků pohybu umožňuje Hammer Strength se svými 40 modely vybavit jakýkoliv sportovní klub, či centrum se zaměřením nejen na sportovce.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

MATRIX

Plate-loaded stroje, tedy nakládací stroje a volné váhy, jsou základem každého multifunkčního sportoviště. Stroje, lavičky a činky se vždy vyznačují vysokou robustností.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

PANATTA

V rámci linie Freeweight nabízí širokou nabídku strojů na posílení všech partií těla a sestavu lavic a stojanů. Tato nakládací řada je ideální pro přesné a efektivní cvičení. Freeweight je tím nejlepším řešením pro silový trénink.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

STAR TRAC

Série strojů pro cvičení byla navržena tak, aby posilování s kotouči bylo tak efektivní a bezpečné. Řada obsahuje stroje s unikátním sbíhovou a rozbíhovou trajektorií pohybu pro přirozený pohyb s volnými zátěžemi



a maximální svalovou kontrakci. V rámci nabídky značky nechybějí ani lavičky, činky, klece a další vybavení silové zóny.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

TUFF STUFF PXLs

Pro XL Tuff Stuff je série určená pro silový trénink. V této produktové řadě naleznete posilovací klece vhodné pro profesionální fitness kluby. Jsou navrženy tak, aby vydržely extrémní zatížení, a klienti tak mohli podávat maximální výkony.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

Software a technologie

ClubPlanner

S tímto onlinovým systémem zaměstnanci registrují každý call-in a walk-in, což centru zajistí více členů. Zaměstnanci projdou dvoudenním školením, a následně budou na základě osobního targetu aktivně generovat nové členy, namísto čekání „kdo si k nám do klubu dnes najde cestu“.

Kontakt: Milon Circle

CLUBSPIRE

ClubsPire je komplexní software pro řízení fitness a dalších sportovních center. Zajistí efektivní fungování vašeho podnikání po všech stránkách, bez kompromisů.

Kontakt: INSPIRE CZ, s. r. o.

MIHA BODYTEC

Přístroj a program pro cvičení s pomocí elektrické stimulace svalů. Díky komplexní metodě jsou výsledky cvičení obzvláště rychle viditelné a citelné, neboť působí do hloubky pod povrchem celého těla. Za 20 minut tréninku dochází k procvičení 95 % svalů.



Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

MYZONE

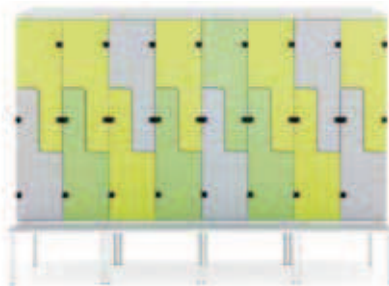
Zlepšuje kvalitu života díky přesnému monitorovacímu systému, který motivuje ke správnému výkonu během fyzické aktivity. Pomáhá lidem každého věku, postavy i úrovně kondice žít aktivně.

Kontakt: Nové Fitness, s. r. o.

Šatny

TRITÓN PARDUBICE

Šatní skříňky Tritón Pardubice jsou zákazníkům k dispozici v několika různých va-



riantách a provedení od kovových šatních skříňek přes designové a luxusní až po golfové skříňky.

Kontakt: Tritón Pardubice, spol. s r. o.

Vybavení pro skupinové lekce

GRAVITY ON TOTAL GYM

Program využívá vlastnosti volné kladky a nakloněné roviny, které tvoří základní parametry intenzity cvičení. Díky své univerzálnosti, minimálním nárokům na prostor a velmi přijatelné ceně je program využíván při osobním nebo skupinovém tréninku.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

JORDAN FITNESS

Nabízí veliké spektrum produktů, u kterých platí společný jmenovatel, a sice že jsou všechny vyráběny dle vlastních patentů a specifikací přímou společností. Mezi typické prvky sortimentu Jordan patří powerbagy, kettlebells, medicinbaly, činky, osy, kotouče, adaptéry, závěsný systém Milokit, a mnoho dalších.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

& Nové Fitness, s. r. o.

LIFE FITNESS

Značka Life Fitness nabízí širokou nabídku vybavení pro skupinové lekce od podložek, funkčních pomůcek, míčů a medicinbalů až po konstrukci Synrgy360, která je využitelná pro funkční skupinové lekce.

Kontakt: Czech Fitness Group, s. r. o.

PANATTA

Panatta Sport nabízí celou řadu nástrojů a doplňků nejen do aerobního sálu. Totemy pro Fitness box, stepy, činky pro aerobic, body pump atd.

Kontakt: Fitness Pro, s. r. o.

REEBOK PROFESSIONAL

Produkty Reebok Professional, to jsou především aerobic stepy, dečky, gymnastické míče a podložky na cvičení. Mezi další významné produkty patří REP sety – obouhruční činky pro pump cviky, kettlebells, medicinbaly, švihadla, expandéry a balanční pomůcky.

Kontakt: FITBAU, s. r. o.

Výživa a hubnoucí programy

21denní metabolická kúra

Její princip byl vypracován na základě výzkumů Dr. Simeonse. Hormonální látky byly nahrazeny účinným homeopatikem. Výsledkem je odstranění zásobního tuku, zachování strukturálního tuku a svalové hmoty při plné vitalitě klientů.

Kontakt: Bonusfit.cz

BellyAttack

Infračervené záření spojené s možností volného pohybu tepelného pásu funguje na baterie. BellyAttack lze intenzivně využít při skupinovém cvičení. Oblíbené je pro volné cvičení na strojích či při venkovním běhu. Samozřejmě je lze také použít v kardio zóně.

Kontakt: Bonusfit.cz

BetterBelly

Nízkonákladový koncept BetterBelly zpeřuje cvičení v kardio zóně pro stálé klienty, výborná cesta pro zvýšení tržeb. Břišní pás působí infračerveným zářením, najednou lze připojit až dva pásy/klienty k jednomu zařízení. Koncept je ideální pro nábor nových klientů v sezonních špičkách.

Kontakt: Bonusfit.cz

Vzdělávání

3D FITNESS ACADEMY

Profesionální školicí organizace nabízející certifikaci a školení v oblastech Funkční trénink, Balance & Core, Indoor Cycling,

Gravity, Power & Core, posilování jednotlivých partií těla a TRX.

Kontakt: 3D FITNESS, s. r. o.

ČESKÝ SVAZ AEROBIKU A FITNESS FISAF.CZ

Nabízí školení a rekvalifikaci v oblastech aerobic, body styling, body & mind, pilates, fitness, cvičení seniorů, jóga. Školí



také trenéry II. a III. třídy sportovního aerobiku a soustředí se na další vzdělávání pedagogických pracovníků.

FIT ACADEMY

Jediný zástupce školení pro management, prodej, marketing a finance v rámci řízení fitness a wellness centra či klubů. Nabízí jak kurzy na míru pro konkrétní fitness a wellness provozy, tak školení na prodej zboží a služeb, členství či finanční plánování.

HEAT TRADE

Vzdělávací organizace v rámci HEAT Programu. Aktivita je vhodná pro každého, napříč trénovaností, věku a dokonce i zdraví. Jde o chůzi, nejpřirozenější lidský pohyb, prováděný na speciálních mechanických páslech Maxerrunner.

NOVÉ FITNESS

Oficiální vzdělávací organizace v rámci programu Spinning. Skupinový tréninkový program kombinující jízdu na stacionárním kole Spinner, motivační hudbu a pokyny instruktora. Má propracovaný systém mezinárodního vzdělávání s 3000 instruktorů v ČR a SR i marketingovou podporu autorizovaným Spinning centřům.

STATERA FITNESS

Oficiální školicí organizace pro programy Flowin a Lebert Fitness. Flowin dokáže plně nahradit veškeré fitness aktivity. Je založen na přirozených a plynulých pohybech bez doskoků a zatížení kloubů. Lebert Fitness je světovou jedničkou v inovacích sportovních pomůček využívajících vlastní tělesné hmotnosti cvičence. «

Kontakty

3D FITNESS, s. r. o.

Výhradní zastoupení pro: ČR, Slovensko
Kontaktní osoba: Miroslav Jirčík
tel.: +420 605 941 667
e-mail: miroslav.jircik@3dfitness.cz
web: www.3dfitness.cz

Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Havrdová
tel.: +420 602 306 858
e-mail: jana.havrdova@fisaf.cz
web: www.fisaf.cz

Czech Fitness Group, s. r. o.

Kontaktní osoba: Tomáš Fošenbauer
tel.: +420 602 643 032
e-mail: tomas@life-fitness.cz
web: www.life-fitness.cz

FIT ACADEMY

Kontaktní osoba: Karel Jarušek
tel.: +420 602 777 654
e-mail: karel.jarusek@fitacademy.cz
web: www.fitacademy.cz

FITBAU, s. r. o.

Kontaktní osoba: Roman Klvaňa
tel.: +420 724 500 960
e-mail: roman.klvana@fitbau.cz
web: www.fitbau.cz

Fitness pro, s. r. o.

Kontaktní osoba: Ing. Jarmila Štěpánková
tel.: +420 776 057 207
e-mail: jarmila.stepankova@fitness-pro.cz
web: www.panatta.cz

HEAT TRADE, s. r. o.

Kontaktní osoba: Mgr. Michal Pietrak
tel.: +420 724 366 449
e-mail: pietrak@heatprogram.cz
web: www.heatprogram.cz

INSPIRE CZ, s. r. o.

Kontaktní osoba: Michal Navrátil
tel.: +420 541 210 488
e-mail: obchod@clubspire.com
web: www.clubspire.com

milon circle

Kontaktní osoba: Markéta Richterová & Pjotr Ghering
tel.: +420 776 224 911
e-mail: info@miloncircle.com
web: www.miloncircle.com

NOVÉ FITNESS, s. r. o.

Kontaktní osoba: Pavel Suchý
TEL.: +420 724 645 800
e-mail: pavel.suchy@novefitness.cz
web: www.novefitness.cz

Statera Fitness, s. r. o.

Kontaktní osoba: Iveta Vondráková
tel.: +420 733 189 613
e-mail: iveta.vondrakova@statera.cz
web: www.statera.cz

Tritón Pardubice, spol. s r. o.

Kontaktní osoba: Daniel Šiller
tel.: +420 467 401 121
e-mail: daniel.siller@triton.cz,
info@satniskrinky.cz
web: www.satniskrinky.cz